

# COMPARTIENDO EL CAMINAR

## ÁREA MÉXICO CENTRO AMÉRICA



Colomba, Guatemala

### LA SITUACIÓN SOCIO-ECONÓMICA-POLÍTICA-RELIGIOSA, DE COLOMBA

Está muy difícil, la gente gana muy poco en el trabajo del campo, no les alcanza para la canasta básica y los productos suben de precio. Cuando vine a Colomba en 2007, no había mareros, pero ahora digamos que son ellos los que nos gobiernan y mantienen con miedo y temor a la población que se pregunta ¿“ahora a quien van a matar”? además torturan a las victimas antes de matarlas, se han dado casos de linchamiento cuando han logrado atrapar a alguno de ellos, pues la población ya está harta de ellos.

Ahora añadimos el miedo que nos ha traído el terremoto de la madrugada del 14 de junio, que fue trepidatorio, y ha dejado muchas viviendas en mal estado, donde las familias ya no viven en seguridad y buscan la manera de recomponer lo que ha quedado bueno.



El día 22 de junio volvió a temblar, fue más largo pero menos dañino en nuestra zona. Con tanta lluvia hay muchos deslaves, en Huehuetenango un derrumbe se llevó un busito y murieron 22 personas. Necesitamos mucha cercanía a Dios, entre nosotras/os y apoyo solidario para salir adelante.

Nuestra Comunidad de Colomba, está integrada por tres hermanas, Lilliam Miranda, Petronila Torres y María Micaela Reynoso, cada una compartimos nuestra experiencia del diario vivir con este

pueblo Colombino.

### Experiencia de Hna Lilliam

Hace más de cinco años llegue a Guatemala, Colomba c.c. con la misión u objetivo de coordinar el dispensario parroquial Santa María de la Merced, además de realizar otras actividades pastorales.

En el dispensario realizamos servicio de laboratorio, consultas médicas, tanto químicas como naturales, tenemos servicio de venta de medicamentos químico y natural, procuramos tener precios más bajos que en las otras farmacias, para apoyar a la población más pobre y marginada.



A partir del año 2012, cuando recibí esta misión, hasta el día de hoy, se han incrementado notablemente las consultas de medicina natural, por los buenos resultados que esta nos ha dado con pacientes de cáncer y otras enfermedades, además es un tratamiento mucho más barato y no tiene efectos secundarios para el organismo.

Una de las cosas positivas que tenemos en la Clínica, es la buena coordinación que existe entre la Doctora y las encargadas de la medicina natural. Si no hay buenos resultados con la medicina química, hay comunicación para combinar con la medicina natural y viceversa, lo importante es encontrar la cura del paciente.

Otra cosa importante, es nuestra preocupación por el Medio Ambiente, siempre hemos utilizado bolsas plásticas que son factor contaminante, este año hemos empezado a utilizar bolsas de papel y estamos haciendo conciencia a las personas que compran el medicamento. Afortunadamente hemos tenido muy buena respuesta con las personas.

Dentro de toda esta gama de actividades, tenemos la formación o pastoral de la mujer, quienes reciben una formación integral, desde temas Bíblicos, valores cristianos, conocimiento personal, conocimiento de plantas y elaboración de shampoo, pomadas y otras. Estos talleres son apoyados con las mismas mujeres que se han formado anteriormente, y se les enseña todo lo relacionado con plantas y elaboración de shampoo, jarabes y pomadas.

### **EXPERIENCIA PERSONAL DE DÑA. MANUELA LAURA ESCOBAR**

En año 1982 formamos un grupo de 40 personas, para prepararnos como animadoras o promotoras de salud, con la meta de visitar a los enfermos de las comunidades y poder brindar un apoyo necesario.

La preparación consistía en el conocimiento de las enfermedades: primeros auxilios, conocimiento de plantas medicinales, reflexología, digito puntura, masajes, charlas de prevención de enfermedades, en las diferentes comunidades.

En el año 1996, estude enfermería auxiliar y en el año 2000 inicie mi servicio en el dispensario como dependiente de farmacia, incluyendo secado y embazado de plantas medicinales y su venta, atendíamos de 60 a 70 pacientes al día.

El edificio del dispensario se construyó en el año 2001, en el lugar donde actualmente se atiende. A la población colombiana, Se implementó el servicio de clínica médica con apoyo de cooperantes "MEDICUS MUNDI". Actualmente, la clínica cuenta con servicio de laboratorio, consulta médica, consulta natural donde estoy realizando este servicio.



Contamos con una farmacia de medicamentos químicos y plantas medicinales. Yo continúe mis estudios académicos estudiando el básico y el bachillerato en IGER centro colombiana. Estos estudios me sirvieron para poder llegar a la universidad. Las Hermanas MMB que fueron el enlace para que yo obtuviera una beca, así, pude hacer realidad mi sueño como técnica en laboratorio, agradezco a las hermanas que me han ofrecido esta oportunidad, y que me sirve para apoyar al técnico que trabaja en

el laboratorio desde hace once años, así brindamos un mejor servicio, es el único laboratorio existe en el pueblo de colomba.

Actualmente me desempeño para dar una mejor atención a los enfermos que necesitan de nuestros servicios, aplicando también bioenergética, la cual nos permite reconocer las enfermedades de los pacientes.

El trabajo en equipo ha sido muy importante para seguir sirviendo a la población. Gracias a la formación integral que hemos recibido, crecimiento personal, Fe en Dios que nos ayuda a ser solidario/as entre nosotros/as. Me siento muy feliz de pertenecer a tan digna institución de las Hermanas Mercedarias Misioneras de Bériz, que han realizado un trabajo pastoral que ayuda a mantener un buen equipo de trabajo para servir con amor a nuestra población colombina.

Laura Escobar

## **EXPERIENCIA DE HNA NILA**

### **APRENDIENDO A CRECER CON OTRAS/OTROS.**



En la vida nos vivimos enfrentando constantemente a nuevos retos a los que vamos respondiendo también con nuestra vida. Nuestro compromiso como MMB nos hace ir dando respuesta a situaciones concretas las cuales realizamos con responsabilidad.

Hace tres años, aproximadamente fui enviada y asumí el reto, venir a la comunidad de Colomba Costa Cuca en Guatemala, para ser exacta el 23 de Diciembre del 2013.

Antes de venir aquí, estuve en la comunidad de Chapalita, misma que está situada en Guadalajara, Jalisco México; es una comunidad de hermanas con mucha sabiduría, de ellas aprendí mucho.

Al llegar aquí a Colomba, mi primera mirada se posó en un pueblo muy quebrado geográficamente; con una sola calle y a los lados muchas colonias que ya no son visibles para los que solo pasan por el centro del pueblo.

El tiempo pasa y en el ir y venir, de la convivencia con el pueblo, he aprendido a ver a un municipio con gente amable, sencilla, cercana y con muchas ganas de superarse; pero por las condiciones económicas precarias que vive la mayoría, y la falta de un empleo fijo, la educación se vuelve para las mayorías un sueño irrealizable.

Desde esta perspectiva del municipio, valoro mucho el trabajo que han venido realizando las Hermanas desde hace mucho tiempo; la formación humana con señoras de la PASTORAL DE LA MUJER, el servicio de salud desde el DISPENSARIO SANTA MARÍA DE LA MERCED y la enseñanza sistemática de acompañamiento en el INSTITUTO GUATEMALTECO DE EDUCACIÓN POR RADIO (IGER) LA FORMACIÓN DE CATEQUISTAS DE ADULTOS Y CATEQUISTAS PARA NIÑOS/AS DE PRIMERA COMUNIÓN. Hay más, pero me quedo hasta aquí



Aquí estoy inserta en todo este hermoso apostolado apoyando desde los distintos ángulos. Uno de ellos es la Pastoral de la Mujer acompañándola por medio de talleres desde el aspecto psicoespiritual, por medio de TCP y diariamente si lo requieren, con consultas personales.

Apoyo también la formación del personal del dispensario, es un grupo de siete mujeres y llevamos ya 2 años de venir trabajando juntas en el acompañamiento personal. Con este grupo en un tiempo cercano vamos a comenzar la psicoterapia grupal, un trabajo más profundo y comprometido,

es por eso que primero estamos sentando la base humana y espiritual, para luego realizar un trabajo más seguro en terapia grupal.

El acompañamiento psicoterapéutico personal, es algo que hoy está siendo bastante solicitado aquí en Colomba, estoy atendiendo a niños/as, jóvenes, adultos y parejas, las familias se sienten aliviadas y han perdido el miedo a este tipo de sanación, olvidando aquello, de que el que va con el psicólogo está loco.

En febrero de este año vino a mi consultorio un ingeniero agrónomo, entre otros muchos que han llegado a mí a buscar ayuda. Su esposa también profesional lo abandonó en un momento de mucha vulnerabilidad, su mamá había fallecido, a los cuatro días de este suceso, la mujer se marchó con otro y se llevó los niños, todos los muebles de la casa y le exigió una pensión alta por cada hijo/a acusándolo de maltrato familiar. En ese momento a ella le interesaba acusarlo de esa manera, hoy las cosas han tomado su curso legal como debe ser.

Hay algo que dicen algunos "Sanando tus emociones sanas tu cuerpo" esto da buen resultado. Este



joven es muy creyente, con frecuencia está presente en la iglesia, colabora en muchas cosas, sin descuidar su trabajo. Llegó al consultorio totalmente abatido, deshecho, no le encontraba sentido a la vida, me decía hermana no tengo para qué vivir, lo perdí todo. Empezamos a trabajar, 2 veces por semana asistía a la consulta, y a medida que se ha ido recuperando le propuse que asistiera a la consulta cada ocho días para que tuviera tiempo de procesar lo que trabajábamos. Hoy no totalmente recuperado, retomó el caso del abandono, interpuso un

juicio legal y está luchando por recuperar por lo menos a su niña mayor de 12 años y bajar la pensión alimenticia que le quita la mujer ya que es algo muy elevado. Gracias a Dios hoy puede defenderse.

Me auxilio de las Flores de Bach para acompañar la psicoterapia Gestalt, en lo personal y en lo relacionado con mi trabajo me ha servido mucho. Todo es trabajo de energías y la combinación me ha salido muy bien, los que me visitan se recuperan más rápido. Estas terapias combinadas hacen que las personas regresen más pronto a su **"sí mismo, a su casa"**.

En los talleres de crecimiento personal (TCP), y el grupo de terapia Gestalt que llevo con las señoras, yo me fortalezco más que ellas, porque trabajo tres veces: investigo, elaboro los talleres y luego participo en echar andar los mismos.

Vamos creciendo juntas y en esto somos conscientes que en nuestras relaciones Inter personales hay acciones y decisiones sean buenas o malas, de las que somos responsables y no podemos evadirlas, sino que las enfrentamos con responsabilidad.

Para entender bien esto dentro del mismo tema, trabajaron el uso del Contacto utilizando de manera especial sus cinco sentidos por medio de ejercicios muy sencillos, el contacto es lo que nos sitúa en nuestro Aquí y Ahora, y la Gestalt es una terapia de contacto.

Cada día es un reto y cada tarea una responsabilidad, moviéndose dentro de esta dinámica estas mujeres han demostrado ser muy resistentes, porque a pesar de los grandes sufrimientos, van logrando sobreponerse a su historia personal llena de golpes y humillaciones.

Han aprendido que su valía no depende de lo que les haya sucedido sino de lo que ellas van haciendo con lo que les sucedió

Doña Lucía, una señora del Chuvá decía en uno de los talleres, "Valemos por ser humanas, por ser mujeres, por ser hijas de Dios y Jesucristo nos da el valor". Qué bonito!

**"El conocimiento iluminó recámaras olvidadas en la casa oscura de la infancia. Ahora sabía por qué en ocasiones me sentía nostálgico, hallándome en casa". G.K. CHESTERTON.**

**Comparte con nosotras Víctor Hugo**, un joven papá que perteneció a JUMMER Hoy maestro orientador de IGER Y Hna. Petronila Torres. MMB Responsable de IGER



## ACOMPANAMIENTO DE UNA EXPERIENCIA EXTRAORDINARIA COMO LO ES LA EDUCACIÓN DE IGER EN COLOMBA COSTA CUCA

"Hay momentos en la vida de trascendencia importantísima, y es cuando Dios nos enseña un camino a seguir y luego deja a nuestra voluntad la correspondencia" M. Margarita López de Maturana

### Instituto Guatemalteco de Educación Radiofónica IGER

El Instituto Guatemalteco de Educación Radiofónica es una institución educativa no lucrativa que utiliza una metodología de educación a distancia que se lleva a cabo por medio de la radio con el programa "EL MAESTRO EN CASA", aprobada por el Ministerio de Educación y representada por la Asociación de Servicios Educativos y Culturales, ASEC reconocida oficialmente según Acuerdo de Creación No. 828 del 2/11/1983 gracias a la inquietud del Padre Franz Tattenbach sj.

El Instituto de IGER, llega a Colomba en los años de 1997 con el objetivo de disminuir el alto nivel de analfabetismo, ante esta realidad existe la necesidad de contribuir a mejorar el nivel educativo de las mujeres y jóvenes de la región, buscando con ello potencializar sus capacidades, habilidades y destrezas, que les permita abrir las posibilidades de alcanzar mejores oportunidades laborales y ser capaces de defender sus derechos individuales y colectivos.

El 28 de mayo del presente año en curso, se inició el segundo semestre de estudios de IGER Centro Colomba, Quetzaltenango Guatemala, para todos los grados de primaria, básico y bachillerato en donde tuvimos la agradable visita de la Hna. Provincial Rebeca Cervantes, responsable del Área de Misión México-Centro América.

Hna. Rebeca y Hna. Nila fueron participes de la entrega de libros que corresponden al segundo semestre de estudios de los y las estudiantes de IGER, del círculo de estudios 13-07-004 Colomba, para que la Hna Rebeca pudiera compartir unos momentos significativos para todos nosotros/as. Hna. Rebeca muy alegre de estar compartiendo y conociendo a jóvenes y mujeres adultas que sueñan con una mejor vida estudiando con el apoyo incondicional que desde la comunidad de Hnas. Mercedarias Misioneras de Bérriz lo realizan con mucha paciencia y esmero para que cada estudiante, sea responsable de su propio estudio académico a través de la filosofía de Paulo Freire.



La importancia de que el estudiante pueda asistir al centro de IGER, a resolver sus dudas y realizar sus tareas correspondientes de cada semana ha sido muy significativo para todos nosotros/as los/as que acompañamos a los/as estudiantes, cada domingo donde el estudiante toma conciencia de su autoestudio que es el eje de su propio aprendizaje integral dándole énfasis a su esfuerzo de superación personal.

Gracias a las Hnas. Mercedarias Misioneras de Bérriz, IGER está en nuestro querido pueblo de Colomba, promoviendo una educación más humana y de calidad para la vida.

Cada domingo se comparte con los/as estudiantes las diferentes experiencias. Que ellos/as viven en casa, en el trabajo y con esfuerzo realizan sus respectivas tareas para traerlas el día domingo.

Los estudiantes en su mayoría vienen del área rural, y para estar en el centro de estudios de IGER ellos salen a las 3.30 Am de la mañana de sus casas, por ejemplo las comunidades del área del Chuva, Rio Negro, Santa Eulalia para hacen un recorrido de más de cuatro horas de camino, para

estar a las 7:45 en Colomba para luego encaminarse a la escuela del saber, sin duda ellos saben que mañana será el sustento para la propia familia, comunidad y para nuestro querido pueblo de Colomba.

La mayoría de estudiantes son mujeres mayores de edad, muchas de ellas con hijos pequeños. Son mujeres que luchan por superarse a través de los estudios, como una oportunidad de vida que ellas mismas han elegido para seguir adelante, orientando y siendo ejemplo para sus propios hijos/as. Porque si se quiere algo en la vida, se debe perseverar para alcanzar los sueños. "TODO LO QUE CUESTA EN LA VIDA VALE LA PENA".

Cada año los estudiantes de quinto bachillerato realizan un proyecto de vida, este año también lo han ejecutado a través de la elaboración del PROYECTO DE VIDA PERSONAL, donde los/as estudiantes manifestaron su esmero para poder alcanzar sus sueños y metas que plasmaron en cada escrito que efectuaron.

En seguida se realizó la segunda fase del Proyecto de Nación, este documento se ejecutó formando pequeñas comunidades de vida, estableciendo una pregunta generadora "Qué Guatemala sueño y por qué debo de seguir estudiando en mi vida?"

Gracias a la Comunidad de Hermanas Mercedarias Misioneras de Berriz por tanta paciencia y entrega hacia los/as estudiantes que desean salir adelante, que Santa María de la Merced les Bendiga siempre. "Quiero vivir siempre alegre, complaciente, servicial". M. Margarita

### **COMPARTIENDO MI EXPERIENCIA DE DIEZ AÑOS EN COLOMBA, M.MICAELA**

Regresé a esta bendita tierra chapina el 14 de abril 2007, Vivían en esta comunidad

Vivian María Gloria Borobio, Alicia Guadalupe Obregón Torres, Amandina Paredes Torres y Rosario Balmaceda laica Nicaragüense

### **ACTIVIDADES MISIONERAS**

**EL SERVICIO DE SALUD** con la Clínica Santa María de la Merced; contamos con el apoyo de la Arquidiócesis de los Altos en formación y acompañamiento del PMI (Programa Materno Infantil), de ASECSA (Asociación de Servicios Comunitarios de Salud). Incluía también la Nutrición, con la elaboración de leche y pan de soya).

### **FORMACIÓN DE CATEQUISTAS DE NIÑOS,**



Jóvenes y adultos que se forman para preparar a los niños para la Primera Comunión. Se forman como multiplicadores, cada quien da la formación de Primera Comunión en su propia comunidad, y se preocupa de hacer reuniones con Padres de Familia y Padrinos

Estos son quince jóvenes que se prepararon para su Primera comunión, ahora algunos son lectores y otros son monaguillos en la parroquia

### **FORMACIÓN CATEQUISTAS DE COMUNIDAD**

Entre estos catequistas de adultos, hay algunos que ya tienen años de formación y de servicio a sus comunidades, otros son nuevos y apenas se están preparando para comenzar su ministerio.



Es un bonito grupo de 140 hombres y mujeres, que trabajan para el sostenimiento de su familia y por las tardes dedican su tiempo a los/las demás.

### **PASTORAL DE LA MUJER,**

Reciben una formación integral para su vida, y ellas a su vez son multiplicadoras en sus comunidades.

Aquí está Sonia, una de las señoras que ya tiene bastante formación y ahora enseña algo de lo que ha aprendido

Esta formación se realiza un fin de semana al mes y ahora cada dos meses, porque disponen de menos tiempo.

Aprenden curso Bíblico, elaboración medicina natural como pomadas, cursos de digito puntura, utilización de las plantas medicinales.



En todo esto, tenemos apoyo de ASECSA, Que nos facilita a David Ramos para dar acupuntura, Reflexoterapia, al igual que mi hermano Ricardo

### **JUVENTUD MISIONERA MERCEDARIA (JUMMER)**

Aporte de Hilda Lucky Hernández

JUMMER es un grupo juvenil fundado desde hace varios años, somos jóvenes que vibramos con el CARISMA MERCEDARIO.

Este grupo vela principalmente por el bienestar de cada integrante y el de su prójimo; tenemos un programa completo de formación Espiritual y varias actividades de solidaridad con los más pobres y necesitados

JUMMER Colomba, actualmente está formado por un aproximado de 15 jóvenes emprendedores, auténticos y espontáneos que se reúnen domingo a domingo para coordinar distintas actividades a nivel comunitario dentro del mismo municipio y en ocasiones fuera de.

JUMMER me ha dado la oportunidad de encontrarme con un Jesús amigo, que siempre muestra sus brazos abiertos de hermano amoroso y Misericordioso, capaz de perdonar mis fallas dándome la oportunidad de verlo en las personas más necesitadas que visitamos.

En el grupo he aprendido que la base para amar a nuestro prójimo es amándonos nosotros mismos también, así como perdonar las fallas de nuestros amigos y conocidos y estar siempre al servicio de ellos.

He visitado varias familias dentro y fuera del municipio, los he acompañado en distintas actividades y situaciones alegres y tristes de la vida, desde un cumpleaños hasta un velorio de un ser querido o los votos de un Mercedario.



JUMMER es un grupo muy rico en solidaridad y esto ha hecho que otras personas se contagien de este valor que le da sentido a nuestro caminar cristiano. También cabe mencionar, que no todo ha sido victoria sino debo reconocer que como ser humano tiendo a cometer errores y aprender de ellos, y dentro del grupo juvenil he vivido momentos de pereza, desánimo, desobediencia y aflicción, pero es ahí cuando me doy cuenta que mi actitud es la llave para tener una vida equilibrada y en armonía.



En JUMMER encuentro el afecto y la sinceridad de una segunda familia, una familia que Dios me ha regalado y que por medio de ella también me habla y me dice justo en estos momentos que como grupo debemos buscarlo en las personas que sufren por distintos motivos y ser partícipes de sus necesidades materiales y espirituales y darles un acompañamiento espiritual.

Agradezco infinitamente a nuestro Padre Creador y a nuestra Madre Celestial María de la Merced el don tan maravilloso de la inteligencia que ha regalado a cada integrante del grupo, también por permitir nuestra amistad con las Hermanas

Mercedarias de Bérriz que son mujeres trabajadoras y serviciales.

### **ACOMPANAMIENTO A LAS CEBS de Colomba**

No disponemos de mucho tiempo para este acompañamiento, lo realizamos algunos lunes después del día de descanso comunitario, o después del día de retiro.

Principalmente participamos con la Comunidad Hermana Vicky, algunas veces con Esquipulas o la comunidad San José

Estos son miembros de la comunidad Hermana Vicky, la coordina Doña Yoli de Gutiérrez.



### **PARTICIPACIÓN EN LA REUNIÓN DEL CONSEJO PARROQUIAL**

Todas las Hermanas participamos en esta reunión cada cuarto domingo del mes, allí exponemos nuestra vivencia apostólica compartimos los progresos, los problemas y dificultades que hemos encontrado en el diario caminar de la parroquia.

***“QUISIERA CLARIFICAR A JESÚS  
Y ESTAMPAR EN TODOS LOS PUEBLOS Y TODAS LAS RAZAS DEL MUNDO,  
LA IMAGEN DE ESTE REDENTOR OSCURECIDA EN LA CRUZ”***

***MADRE MARGARITA***